

こんな時ご相談ください

子育て応援します



こんなことはありませんか？

妊娠中や出産後、頑張りすぎて、心身の不調や育児不安がある！
体調不良で家事や育児が難しい！だれか助けてほしい！
そんな時には一人で抱え込まずご相談ください！！



妊娠中から子育て中までお母さんのサポートを行っています。

長門市マタニティケア

産前・産後ケアヘルパー派遣

長門市マタニティケア

- 対象者 心身の不調や育児不安があり産前・産後の援助が必要な方で、家族からの援助が受けられない長門市民の方。妊娠届出日から産後4か月までの医療行為が必要でない方。
- 内容
 - 産前妊婦ショートステイ
助産院や医療機関に宿泊し、心身のケア、生活面の指導
育児指導等のサービスを提供
 - 産後母子ショートステイ
助産院や医療機関に宿泊し、母子のケア、授乳指導
育児相談、育児指導等のサービスを提供
- 利用日数と利用料

長門・萩医療圏の助産師さんが居る施設にショートステイします。

		産前妊婦ショートステイ	産後母子ショートステイ
利用日数		7日間以内	7日間以内
利用料	市民税課税世帯	1日 1,700円 1泊2日 (3,400円)	1日 2,200円 1泊2日 (4,400円)
	市民税非課税世帯 生活保護世帯	0円	0円

産前・産後ケアヘルパー派遣

- 対象者 妊娠届出後の妊婦で、体調不良等により家事、育児等に支障があり、他に家事、育児等を行う者がいない方。
産後まもない(概ね1年)母親で、心身の不調等により、子どもの養育に支障があり、昼間に家事、育児を行う者が他にいない方及び、養育支援が必要と認められる方。
- 派遣時間 月曜日から日曜日まで毎日(年末年始を除く) 8:30から18:00まで
- 利用回数 1日1回 1回当たり2時間未満
- 利用料

世帯区分	利用料
市民税課税世帯	500円/回
市民税非課税・生活保護世帯	0円/回

詳しくはお問い合わせください！
長門市保健センター
TEL: 23-1133

- 内容
 - 家事支援(食事の準備・片づけ、衣類の洗濯・補助等、居室等の清掃・整理整頓、生活必需品の買い物、その他必要な家事)
 - 育児支援の内容(授乳の準備・介助、おむつ交換、沐浴介助、育児環境整備、兄弟の遊び相手等のお世話、保育園等への送迎補助、その他必要な育児支援)