

こんな時ご相談ください

## 子育て応援します



## こんなことはありませんか？

妊娠中や出産後、頑張りすぎて、心身の不調や育児不安がある！

体調不良で家事や育児が難しい！だれか助けてほしい！

そんな時には一人で抱え込まずご相談ください！！



妊娠中から子育て中までお母さんのサポートを行っています。

## マタニティケア

## 産前・産後ケアヘルパー派遣

## マタニティケア

●対象者 心身の不調や育児不安があり産前・産後の援助が必要な方で、家族からの援助が受けられない長門市民の方。妊娠届出日から出産後1年までの医療行為が必要でない方。

●内容 **産前妊婦ショートステイ**

助産院や医療機関に宿泊し、心身のケア、生活面の指導、育児指導等のサービスを提供

**産後母子ショートステイ**

助産院や医療機関に宿泊し、母子のケア、授乳指導、育児相談、育児指導等のサービスを提供

●利用日数  
と利用料

|      |                    | 産前妊婦ショートステイ                | 産後母子ショートステイ                |
|------|--------------------|----------------------------|----------------------------|
| 利用日数 |                    | 7日間以内                      | 7日間以内                      |
| 利用料  | 市民税課税世帯            | 1日 1,700円<br>1泊2日 (3,400円) | 1日 2,200円<br>1泊2日 (4,400円) |
|      | 市民税非課税世帯<br>生活保護世帯 | 0円                         | 0円                         |

## 産前・産後ケアヘルパー派遣

●対象者 妊娠届出後の妊婦で、体調不良等により家事、育児等に支障があり、他に家事、育児等を行う者がいない方。

出産後1年までの母親で、心身の不調等により、子どもの養育に支障があり、昼間に家事、育児を行う者が他にいない方及び、養育支援が必要と認められる方。

●派遣時間 月曜日から日曜日まで毎日(年末年始を除く) 8:30から18:00まで

●利用回数 1日1回 1回当たり2時間未満

●利用料

| 世帯区分          | 利用料    |
|---------------|--------|
| 市民税課税世帯       | 500円/回 |
| 市民税非課税・生活保護世帯 | 0円/回   |

詳しくはお問い合わせください！

長門市保健センター  
TEL: 23-1133

●内容 家事支援(食事の準備・片づけ、衣類の洗濯・補助等、居室等の清掃・整理整頓、生活必需品の買い物、その他必要な家事)

育児支援の内容(授乳の準備・介助、おむつ交換、沐浴介助、育児環境整備、

兄弟の遊び相手等のお世話、保育園等への送迎補助、その他必要な育児支援)